

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

План одобрен Ученым советом ЛГПУ
Протокол № 7 от 30.01.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



44.03.05

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Физическая культура. Основы безопасности и защиты Родины
Кафедра: Кафедра спортивных дисциплин
Институт: Институт физического воспитания и спорта

| |
|---|
| Квалификация: <u>бакалавр</u> |
| Форма обучения: <u>Очная</u> |
| Срок получения образования: <u>5 л.</u> |
| Типы задач профессиональной деятельности <u>педагогический</u> |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026
Учебный год 2026/2027/2028/2029/2030
Образовательный стандарт (ФГОС) № 125 от 22.02.2018 (с изменениями и дополнениями)

СОГЛАСОВАНО

Директор департамента образования Савенков В.В.
И.о. директора института физического воспитания и спорта Павлова Н.А.
Заместитель директора по учебно-методической работе Боровская В.С.
Заведующий кафедрой спортивных дисциплин Шкурин А.И.
Заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности и защиты Родины Корнеева А.Н.

Календарный учебный график

| Мес | Сентябрь | | | | | Октябрь | | | Ноябрь | | | | Декабрь | | | | Январь | | | | Февраль | | | | Март | | | | Апрель | | | Май | | | | Июнь | | | | Июль | | | | Август | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------|------|-------|-------|------|---------|-------|-------|--------|-----|-------|-------|---------|-----|------|-------|--------|------|------|-------|---------|------|-----|------|-------|------|-----|------|--------|-------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|------|-----|-------|-------|-------|---|---|---|---|---|---|
| | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-2 | 3-9 | 10-16 | 17-23 | 24-30 | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-4 | 5-11 | 12-18 | 19-25 | 26-1 | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23-1 | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23-29 | 30-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-3 | 4-10 | 11-17 | 18-24 | 25-31 | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-2 | 3-9 | 10-16 | 17-23 | 24-31 | | | | | | |
| Числа | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | | | | | | |
| Нед | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | | | | | | |
| I | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | К | К | Э | Э | | | | | | * | | | | У | У | | | | | | | | | | | Э | | К | К | К | К | К | К | К | К | | | | | |
| II | | | | | | | | | | | | У | У | | | | | | К | К | Э | Э | | | | | | * | | | | | | П | П | | | | | | | | | | Э | | | | Э | | К | К | К | К | К | К | К | К |
| III | | | | | | | | У | У | | | | | П | П | | | | К | К | Э | Э | | | | | | | У | У | | У | У | | | | | | | | | | | Э | Э | П | П | | | К | К | К | К | К | К | К | К | |
| IV | | | | П | П | П | П | П | П | П | * | П | | | | | | К | | | Э | Э | | | | | | | П | П | П | П | П | | | | * | | | | | | | Э | Э | Э | Э | | | К | К | К | К | К | К | К | К | |
| V | | | | П | П | П | П | П | П | * | П | | | | | | | К | Э | Э | Э | Э | | | | | | | | Пд | Пд | Пд | Пд | | | | | Э | Э | Г | Г | Д | Д | Д | Д | Д | Д | К | К | К | К | К | К | К | | | | |

Сводные данные

| | | Курс 1 | | | Курс 2 | | | Курс 3 | | | Курс 4 | | | Курс 5 | | | Итого |
|----------------------------|--|---------------|-----------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|---------------|-------------|-----------------|---------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|------------------|
| | | Сем. 1 | Сем. 2 | Всего | Сем. 3 | Сем. 4 | Всего | Сем. 5 | Сем. 6 | Всего | Сем. 7 | Сем. 8 | Всего | Сем. 9 | Сем. А | Всего | |
| | Теоретическое обучение | 18 4/6 | 16 | 34 4/6 | 16 4/6 | 16 1/6 | 32 5/6 | 14 5/6 | 13 | 27 5/6 | 11 2/6 | 14 2/6 | 25 4/6 | 11 | 8 5/6 | 19 5/6 | 140 5/6 |
| Э | Экзаменационные сессии | 1 4/6 | 2 4/6 | 4 2/6 | 2 | 2 4/6 | 4 4/6 | 2 | 2 | 4 | 1 2/6 | 2 5/6 | 4 1/6 | 2 | 1 4/6 | 3 4/6 | 20 5/6 |
| У | Учебная практика | | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 | 4 | 6 | | | | | | | 10 |
| П | Производственная практика | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 8 | 4 | 12 | 8 | | 8 | 26 |
| Пд | Преддипломная практика | | | | | | | | | | | | | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Д | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | | | | | | | | | | | | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Г | Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена | | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 |
| К | Каникулы | 1 3/6 | 8 | 9 3/6 | 1 1/6 | 8 | 9 1/6 | 5/6 | 8 | 8 5/6 | 1 | 8 | 9 | 5/6 | 8 5/6 | 9 4/6 | 46 1/6 |
| * | Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья) | 1/6 (1 дн) | 1 2/6 (8 дн) | 1 3/6 (9 дн) | 1/6 (1 дн) | 1 1/6 (7 дн) | 1 2/6 (8 дн) | 2/6 (2 дн) | 1 (6 дн) | 1 2/6 (8 дн) | 2/6 (2 дн) | 5/6 (5 дн) | 1 1/6 (7 дн) | 1/6 (1 дн) | 4/6 (4 дн) | 5/6 (5 дн) | 6 1/6 (37 дн) |
| Продолжительность обучения | | более 39 нед. | | | более 39 нед. | | | более 39 нед. | | | более 39 нед. | | | более 39 нед. | | | |
| Итого | | 22 | 30 | 52 | 22 | 30 | 52 | 22 | 30 | 52 | 22 | 30 | 52 | 22 | 30 | 52 | 260 |

| Считать в плане | Индекс | Наименование | Блок/часть | Формы пром. атт. | | | | з.е. | | Итого академ. часов | | | | | | | Курс 1 | | Курс 2 | | Курс 3 | | Курс 4 | | Курс 5 | | Закрепления кафедра | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|------------|--|------------|------------------|--------------|-------------|------|------------|------|---------------------|----------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|--------|------|--------|---------------------------|---------------------|--|--|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|
| | | | | Экзам | Зачет | Зачет с оц. | КР | Экспертное | Факт | Экспертное | По плану | Конт. раб. | Ауд. | СР | Конт роль | Пр. подгот | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | Код | Наименование | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 231 | 231 | 9336 | 9336 | 4454 | 4454 | 3906 | 976 | Семестр 1 | Семестр 2 | Семестр 3 | Семестр 4 | Семестр 5 | Семестр 6 | Семестр 7 | Семестр 8 | Семестр 9 | Семестр А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Блок 1. Дисциплины (модули) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 231 | 231 | 9336 | 9336 | 4454 | 4454 | 3906 | 976 | 30 | 27 | 27 | 27 | 24 | 21 | 18 | 24 | 18 | 15 | | |
| Обязательная часть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 205 | 205 | 8400 | 8400 | 4142 | 4142 | 3372 | 886 | 28 | 24 | 23 | 25 | 22 | 17 | 12 | 24 | 18 | 12 | | |
| + | Б1.О.01 | Социально-гуманитарный модуль | Б1.О | 3 | 24 | 12 | | 13 | 13 | 468 | 468 | 260 | 260 | 165 | 43 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.01.01 | История России | Б1.О | | | 2 | | 4 | 4 | 144 | 144 | 116 | 116 | 24 | 4 | | | | | | | | | | 42 | Кафедра истории Отечества | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.01.02 | Философия | Б1.О | 3 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 45 | 27 | | | | | | | | | | | | 45 | Кафедра философии | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.01.03 | Финансово-экономический практикум | Б1.О | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 24 | 24 | 44 | 4 | | | | | | | | | | | | 13 | Кафедра экономики | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.01.04 | Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение | Б1.О | | 4 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 24 | 24 | 44 | 4 | | | 2 | | | | | | | | | 43 | Кафедра политических наук и регионалистики | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.01.05 | Основы российской государственности | Б1.О | | | 1 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 60 | 60 | 8 | 4 | | | | | | | | | | | | 45 | Кафедра философии | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.02 | Коммуникативно-цифровой модуль | Б1.О | 22А | 1 | | | 14 | 14 | 504 | 504 | 168 | 168 | 251 | 85 | | | | | | | | | | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.02.01 | Русский язык и культура речи | Б1.О | 2 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 48 | 48 | 69 | 27 | | | | | | | | | | | | | 75 | Кафедра русского языкознания и коммуникативных технологий | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.02.02 | Иностранный язык | Б1.О | 2 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 48 | 48 | 69 | 27 | | | | | | | | | | | | | 71 | Кафедра английской и восточной филологии | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.02.03 | Технологии цифрового образования | Б1.О | | 1 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 68 | 4 | | | | | | | | | | | | | 4 | Кафедра информационных образовательных технологий и систем | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.02.04 | Культура безопасности и здоровьесберегающие технологии | Б1.О | А | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 45 | 27 | | | | | | | | | | | | | 3 | Кафедра безопасности жизнедеятельности и защиты Родины | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.03 | Здоровьесберегающий модуль | Б1.О | | 122 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 72 | 72 | 132 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.03.01 | Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья | Б1.О | | 1 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 24 | 24 | 44 | 4 | | | | | | | | | | | | | 51 | Кафедра лабораторной диагностики, анатомии и физиологии | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.03.02 | Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи | Б1.О | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 24 | 24 | 44 | 4 | | | 2 | | | | | | | | | | 51 | Кафедра лабораторной диагностики, анатомии и физиологии | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.03.03 | Физическая культура и спорт | Б1.О | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 24 | 24 | 44 | 4 | | | 1 | 1 | | | | | | | | | 33 | Кафедра физического воспитания | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.04 | Элективные курсы по физической культуре и спорту | Б1.О | | 111 | | | | | 336 | 336 | 324 | 324 | | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.04.01 | Гимнастика | Б1.О | | 1 | | | | | 112 | 112 | 108 | 108 | | 4 | | | | | | | | | | | | | 33 | Кафедра физического воспитания | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.04.02 | Спортивные игры | Б1.О | | 1 | | | | | 112 | 112 | 108 | 108 | | 4 | | | | | | | | | | | | | 33 | Кафедра физического воспитания | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.04.03 | Подвижные игры | Б1.О | | 1 | | | | | 112 | 112 | 108 | 108 | | 4 | | | | | | | | | | | | | 33 | Кафедра физического воспитания | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.05 | Элективные курсы по физической культуре и спорту | Б1.О | | 444 | | | | | 444 | 444 | 432 | 432 | | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.05.01 | Гимнастика | Б1.О | | 4 | | | | | 148 | 148 | 144 | 144 | | 4 | | | | | | | | | | | | | 33 | Кафедра физического воспитания | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.05.02 | Спортивные игры | Б1.О | | 4 | | | | | 148 | 148 | 144 | 144 | | 4 | | | | | | | | | | | | | 33 | Кафедра физического воспитания | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.05.03 | Подвижные игры | Б1.О | | 4 | | | | | 148 | 148 | 144 | 144 | | 4 | | | | | | | | | | | | | 33 | Кафедра физического воспитания | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.06 | Элективные курсы по физической культуре и спорту | Б1.О | | 666 | | | | | 240 | 240 | 228 | 228 | | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.06.01 | Гимнастика | Б1.О | | 6 | | | | | 80 | 80 | 76 | 76 | | 4 | | | | | | | | | | | | | 33 | Кафедра физического воспитания | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.06.02 | Спортивные игры | Б1.О | | 6 | | | | | 80 | 80 | 76 | 76 | | 4 | | | | | | | | | | | | | 33 | Кафедра физического воспитания | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.06.03 | Подвижные игры | Б1.О | | 6 | | | | | 80 | 80 | 76 | 76 | | 4 | | | | | | | | | | | | | 33 | Кафедра физического воспитания | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.07 | Психолого-педагогический модуль | Б1.О | 135 | 24 | | | 16 | 16 | 576 | 576 | 192 | 192 | 295 | 89 | | | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.07.01 | Психология | Б1.О | 1 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 48 | 48 | 69 | 27 | | | 4 | | | | | | | | | | 83 | Кафедра психологии | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.07.02 | Педагогика | Б1.О | 3 | 2 | | | 7 | 7 | 252 | 252 | 84 | 84 | 137 | 31 | | | | 3 | 4 | | | | | | | | 9 | Кафедра педагогики | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.07.03 | История педагогики | Б1.О | | 4 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 24 | 24 | 44 | 4 | | | | | 2 | | | | | | | | 9 | Кафедра педагогики | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.07.04 | Основы педагогического мастерства | Б1.О | 5 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 45 | 27 | | | | | | 3 | | | | | | | 9 | Кафедра педагогики | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.08 | Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности | Б1.О | | 156 | | | 8 | 8 | 288 | 288 | 108 | 108 | 168 | 12 | | | 2 | | | 3 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.08.01 | Методы исследовательской и проектной деятельности | Б1.О | | 5 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 68 | 4 | | | | | | | 3 | | | | | | 31 | Кафедра спортивных дисциплин | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.08.02 | Методы математической обработки данных | Б1.О | | 6 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 68 | 4 | | | | | | | | 3 | | | | | 12 | Кафедра фундаментальной математики | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.08.03 | Общественный проект. Обучение слушателем | Б1.О | | 1 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 36 | 36 | 32 | 4 | | | 2 | | | | | | | | | | 34 | Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.09 | Модуль воспитательной деятельности | Б1.О | 4 | 5667 | | | 15 | 15 | 540 | 540 | 174 | 174 | 319 | 47 | | | | | 4 | 5 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.09.01 | Основы государственной политики в сфере межэтнических и межконфессиональных отношений | Б1.О | | 5 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 24 | 24 | 44 | 4 | | | | | | | 2 | | | | | | 43 | Кафедра политических наук и регионалистики | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.09.02 | Психология воспитательных практик | Б1.О | | 6 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 24 | 24 | 44 | 4 | | | | | | | 2 | | | | | | 85 | Кафедра социальной работы | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.09.03 | Технология и организация воспитательных практик (качественное руководство) | Б1.О | | 5 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 68 | 4 | | | | | | | 3 | | | | | | 31 | Кафедра спортивных дисциплин | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.09.04 | Основы полевой деятельности | Б1.О | 4 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 48 | 48 | 69 | 27 | | | | | 4 | | | | | | | | 31 | Кафедра спортивных дисциплин | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.09.05 | Подготовка студенческой молодежи к трудоустройству | Б1.О | | 6 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 24 | 24 | 44 | 4 | | | | | | | 2 | | | | | | 44 | Кафедра социологии и организации работы с молодежью | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.09.06 | Семейная педагогика | Б1.О | | 7 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 18 | 18 | 50 | 4 | | | | | | | 2 | | | | | | 9 | Кафедра педагогики | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.10 | Предметно-методический модуль по физической культуре | Б1.О | 1234456 688А | 2346789 9 | | | 8 | 84 | 84 | 3024 | 3024 | 1564 | 1564 | 1127 | 333 | | | 8 | 10 | 13 | 12.0 | 8.0 | 8 | 8 | 9 | 6 | 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.10.01 | Методика преподавания физической культуры | Б1.О | 8 | 7 | | | 8 | 6 | 6 | 216 | 216 | 52 | 52 | 129 | 35 | | | | | | 3 | 3 | | | | | 31 | Кафедра спортивных дисциплин | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.10.02 | Организация спортивно-массовой работы | Б1.О | 6 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 45 | 27 | | | | | | | 1 | 2 | | | | | 31 | Кафедра спортивных дисциплин | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.10.03 | Спортивно-педагогическое совершенствование | Б1.О | | 2468 | | | 32 | 32 | 1152 | 1152 | 960 | 960 | 176 | 16 | | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | | 31 | Кафедра спортивных дисциплин | | | | | | | | | | | | | |

Протокол № _____ от _____ г.

Протокол № 9/2019 от 11.05.2019 г.

Методический кабинет
Детлова Е.И.

